

Eltern-Kind Yoga

VERBINDUNG SCHAFFEN.
AUSZEIT NEHMEN. GEMEINSAM SEIN.



Verbindung stärken

Gemeinsame Zeit, die euch näher zusammenbringt.



Auszeit vom Alltag

Zur Ruhe kommen, abschalten und im Moment sein.



Entspannung & Wohlbefinden

Yoga, Atemübungen und Achtsamkeit für mehr Gelassenheit und Leichtigkeit.



Keine Vorkenntnisse nötig

Alle sind willkommen – so wie ihr seid!
Gemeinsam üben, lachen und genießen.



SAMSTAG
17.10.



16:30 bis
18:30 Uhr



Für Kinder

ab ca. 6 bis 13 Jahren
+ ein Elternteil
oder auch Oma/Opa



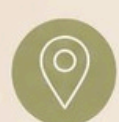
Beitrag

59 € pro Paar



Inklusive

Snacks und
Getränke



Ort

Luth. Wittenberg

YoMa 
YOGA MIT MARIA



www.yoma-wittenberg.de



Anmeldung unter
015122319138